

# Is your child Ready?



## 5 ways to maximize your child's learning

- ✓ **Take your child to all well-child visits and see a dentist by your child's first birthday.**
- ✓ **Schedule a home visit for your newborn.**
- ✓ **Make sure your child is developing on track.**
- ✓ **Read with your child each day.**
- ✓ **Choose quality child care programs.**



Healthy

Caring

Growing

Learning

Connected

[www.first5eldorado.com](http://www.first5eldorado.com) (530) 622-5787

*Growing Children, One by One...*

## First 5 El Dorado can help

### *How do I find a doctor, dentist or get health insurance?*

Contact the Children's Health Initiative to start your child's path to a healthy life.

#### *Children's Health Initiative*

(800) 388-8690

S Lake Tahoe (530) 573-3155

### *Who can I talk to about caring for my newborn?*

Marshall Medical and Barton Hospital nurses visit families with newborn children by appointment.

#### *Best Beginnings*

(530) 626-2770 x2315

S Lake Tahoe (530) 543-5547

### *Is my child developing like other children their age?*

Call for a development questionnaire and personalized support for every day parenting.

#### *Together We Grow*

(530) 295-2457

S Lake Tahoe (530) 543-2310 x252

### *Where do I go for books and fun literacy activities?*

Visit your local library for books, story times, and make and take activities.

#### *Ready to Read @ Your Library*

Placerville (530) 621-5540

S Lake Tahoe (530) 573-3185

Cameron Park (530) 621-5500

El Dorado Hills (916) 358-3504

Pollock Pines (530) 655-2498

Georgetown (530) 333-4724

### *What is a quality child care program?*

Find out what to look for when choosing quality child care.

High 5 For Quality

(530) 622-8636

## Get connected

### *What is First 5 El Dorado Children and Families Commission?*

First 5 El Dorado is funded by tobacco tax revenues (Prop 10). The Commission is committed to developing a comprehensive early childhood system to promote nurturing, stable and loving family environments so that all children enter school physically and emotionally healthy, ready to learn.

### *What is Ready?*

According to the research, an early childhood system provides access to health insurance and medical homes, family support services, developmental screenings, parent education, family literacy, and expanding access to high quality early care and education programs.

### *Is my community Ready?*

First 5 El Dorado funds five research based, early childhood services in each community: Children's Health Initiative, Best Beginnings, Together We Grow, Ready to Read @ Your Library and High 5 for Quality.

### *How can I help my community get Ready?*

Contact the Commission to help children in your community get Ready:

Divide Ready by 5, Georgetown Divide  
Lake Tahoe Collaborative, South Lake Tahoe  
Western Slope Ready by 5, Western Slope

## Contact the Commission

2776 Ray Lawyer Drive, Placerville, CA 95667

Phone: (530) 622-5787 Fax: (530) 622-6761

[first5edc@pacbell.net](mailto:first5edc@pacbell.net)

[www.first5eldorado.com](http://www.first5eldorado.com)



¿Está preparado su niño?



## 5 maneras de apoyar el desarrollo sano de su niño

- ✓ Lleve a su niño a todos sus chequeos médicos y al dentista antes de cumplir 1 año.
- ✓ Reciba una visita en casa de las enfermeras de Mejores Comienzos para su recién nacido.
- ✓ Asegúrese de que su niño está desarrollándose como debería.
- ✓ Lee con su niño cada día.
- ✓ Elija guarderías y programas pre-escolares de alta calidad.



Sanos

Cariñosos

Creciendo

Aprendiendo

Conectados

[www.first5eldorado.com](http://www.first5eldorado.com) (530) 622-5787

Criando a los Niños, Uno por Uno...

### Primeros 5 El Dorado Ofrece Ayuda

**¿Cómo puedo encontrar un médico, dentista o conseguir seguro médico para mi niño?**

Contacte La Iniciativa de La Salud Infantil para empezar el camino hacia una vida sana para su niño.

**La Iniciativa de La Salud Infantil**  
(800) 388-8690 S Lake Tahoe (530) 573-3155

**¿Con quién puedo hablar sobre cómo cuidar a mi recién nacido?**

Las enfermeras de los hospitales de Marshall y Barton hacen visitas a las casas de familias con recién nacidos.

**Mejores Comienzos**  
(530) 626-2770 x2315 S Lake Tahoe (530) 543-5547

**¿Está desarrollándose mi niño como debería?**

Llame para pedir un cuestionario de desarrollo de "Edades y Etapas" y para recibir apoyo personalizado.

**Juntos Crecemos**  
(530) 295-2457 S Lake Tahoe (530) 543-2310 x252

**¿Adónde puedo ir para libros y actividades divertidas que apoyan la lectura en familia?**

Visite la biblioteca en su comunidad para libros, horas de cuentos, y actividades divertidas para los niños y sus padres.

**Listos para Leer @ Su Biblioteca**  
Placerville (530) 621-5540  
S Lake Tahoe (530) 573-3185  
Cameron Park (530) 621-5500  
El Dorado Hills (916) 358-3504  
Pollock Pines (530) 655-2498  
Georgetown (530) 333-4724

**¿Qué tiene un programa pre-escolar de alta calidad?**

Descubre cuales son las calidades de un programa pre-escolar de alta calidad antes de elegir un programa para su niño.

**"High 5" por La Calidad** (530) 622-8636

### ¡Conéctense!

**¿Qué es la Comisión?**

Primeros 5 El Dorado recibe fondos por medio de los impuestos estatales en el tabaco (Proposición 10). La Comisión se enfoca en establecer un sistema de servicios para niños menores de 6 años que apoya a familias para que sean estables y cariñosas, y para que todos los niños entren a la escuela físicamente y emocionalmente sanos, y preparados para aprender.

**¿Qué servicios preparan a los niños para aprender?**

La investigación científica indica que un sistema de servicios para niños debería proveer: acceso a seguros y servicios médicos, servicios de apoyo para familias, chequeos de desarrollo e información sobre cómo apoyar el desarrollo sano en los niños, actividades que apoyan la lectura en familia, y acceso a guarderías y programas pre-escolares de alta calidad.

**¿Está preparada mi comunidad?**

Primeros 5 El Dorado patrocina cinco servicios que preparan a los niños y apoyan a sus familias en cada comunidad del condado: La Iniciativa de La Salud Infantil, Mejores Comienzos, Juntos Crecemos, Listos para Leer @ Su Biblioteca y "High 5" por La Calidad.

**¿Cómo puedo ayudar a mi comunidad?**

Contacte la Comisión para ayudar a los niños en su comunidad a estar preparados. Hay un grupo en cada región del condado: Divide Ready by 5: Georgetown Divide, Lake Tahoe Collaborative: South Lake Tahoe, Western Slope Ready by 5: Western Slope

### Contacte la Comisión

2776 Ray Lawyer Drive, Placerville, CA 95667

Phone: (530) 622-5787 Fax: (530) 622-6761

[first5edc@pacbell.net](mailto:first5edc@pacbell.net)

[www.first5eldorado.com](http://www.first5eldorado.com)

