

La Iniciativa de Salud para los Niños (las siglas CHI en Inglés) del Condado El Dorado tiene una meta principal: asegurar el acceso al cuidado médico para los niños del Condado El Dorado, al alcance de todos. Por medio del “CHI”, se les dará asistencia a las familias con ingresos bajos y medianos para inscribir a sus hijos en seguros médicos de bajo costo. También, les ayudarán a establecerse con un doctor familiar. El Departamento de Salud Pública del Condado El Dorado provee supervisión al “CHI”, y colabora con otras agencias.

Los Asistentes Certificados para Solicitudes (CAA en Inglés) y Empleados de Salud Comunitarios (CHW en Inglés) se reúnen con las familias para explicarles los requisitos de los seguros médicos disponibles, y ayudarles a inscribirse.

Para más información o asistencia, favor de llamar al: **1-800-388-8690**

El Camino a la Salud: Un Manual Para los Padres



Paso 1: Consiga seguro médico para su hijo

Paso 2: Vaya al doctor

Paso 3: Use el seguro médico de su hijo

Paso 4: Conozca el historial médico de su hijo

Paso 5: Mantenga el seguro médico de su hijo

Paso 6: Mantenga sus documentos seguros

Paso 1: Consiga seguro médico para su hijo

Un seguro médico le ayuda a pagar por el cuidado de la salud de su hijo. Si no puede conseguir seguro médico para su hijo por el empleo, hay varios programas disponibles en California. Cada programa tiene requisitos distintos. Un asistente para solicitudes le ayudará gratuitamente, a averiguar para cual programa su hijo califica. Para información en **El Condado El Dorado**, usted puede llamar al: **1-800-388-8690**. Usted puede llamar a los números siguientes, o visitar a las páginas de Internet para mayor información:

Medi-Cal—1-888-747-1222

www.medi-cal.ca.gov

Healthy Families—1-800-880-5305

www.healthyfamilies.ca.gov/Spanish/joining.html

Kaiser Permanente Child Health Plan—1-800-255-5053/www.kaiserpermanente.org
(no se ofrece en todas partes)

CaliforniaKids—1-818-755-9700

www.californiakids.org

Healthy Kids Programa— www.ihps-ca.org
(no se ofrece en todas partes)

Paso 2: Vaya al doctor

¡Los niños sanos deben visitar al doctor también! Su hijo debe visitar al doctor y al dentista para revisiones periódicas, aún cuando no esté enfermo.

Estas consultas permiten al médico prevenir, descubrir y tratar problemas antes de que se vuelvan graves.. La tabla que sigue indica la frecuencia de visitas para los exámenes preventivos.

Edad	Doctor	Dentista	Oculista
3-4 días	☺		
2-4 semanas	☺		
2 meses	☺		
4 meses	☺		
6 meses	☺		☺
9 meses	☺		
12 meses	☺	☺	
15 meses	☺		
18 meses	☺	☺	
24 meses	☺	☺	
3 años	☺	☺☺	☺
4 años	☺	☺☺	
5 años	☺	☺☺	☺
6 años	☺	☺☺	☺
7-18 años	☺	☺☺	☺

¡Cuando ve dos de ☺, significa que se necesitan dos visitas ese año!

Tome un papel activo en las consultas de su hijo. Esto significa **hacer preguntas y dar información**.

Preguntar: En la oficina del doctor, todas las preguntas son importantes. Mientras más preguntas haga, más información tendrá para tomar una buena decisión para su hijo.

Dar información: Dígame al doctor todo lo que ha ocurrido con la salud de su hijo, aun las cosas que le den vergüenza. Si le preocupa algo de lo que el doctor le sugiere, no deje de decirselo.

1. Antes de la visita:

- ✓ Haga una lista de lo que quiere preguntar.
- ✓ Traiga la tarjeta del seguro médico con usted.
- ✓ Escriba todo lo que haya hecho en casa para curar al niño (incluyendo remedios caseros).
- ✓ Apunte todas las cosas que puedan haber afectado la salud de su hijo.

2. Durante la visita:

- ✓ Conteste todas las preguntas del doctor lo mejor que pueda.
- ✓ Platíquese al doctor de los remedios que haya usado o si su hijo tiene alergias.
- ✓ Pídale al doctor que le explique cualquier cosa que no entienda.

3. Después de la visita:

- ✓ Compre la medicina recetada tan pronto como pueda.
- ✓ **Siga las instrucciones de la medicina**, aun si su hijo se mejore rápido.
- ✓ Llame al doctor si su hijo no mejora en dos o tres días.
- ✓ Esté pendiente de los efectos de la medicina y llame al médico si nota algo raro.
- ✓ Haga otra cita con el doctor para que vea cómo sigue su hijo y no falte a ella.

Paso 3: Use el seguro médico de su hijo

La mejor forma de usar el seguro médico de su hijo es encontrar un lugar donde vaya para todo lo referente al cuidado médico de su hijo. Asegúrese que se siente en confianza con los doctores y enfermeras y comparta con ellos sus preocupaciones. Este lugar será el **Hogar Médico** de su hijo. El personal ahí se familiarizará con usted y su hijo, y sabrá todo el historial médico de su hijo.

Usted irá a su hogar médico para:

- Exámenes de rutina
- Consultas por enfermedad
- Accidentes
- Necesidades especiales
- Vacunas

¿Usted tiene a quién llamar en caso de emergencia!

Gracias a que el personal conoce a su hijo, ellos pueden: 1) Asegurar que su hijo reciba los servicios, revisiones y vacunas necesarias para estar saludable; 2) Colaborar con usted para planear el cuidado de su hijo; 3) Informarle de los programas y recursos que le puedan ser útiles; y 4) Ayudarle a encontrar los especialistas y servicios que su hijo necesite.

Si su hijo está enfermo o tiene un accidente, el personal le puede decir si debe:

📞 **Curar a su hijo en su casa.** Ellos le dirán cómo hacerlo.

📞 **Ir a la oficina del doctor.** Ellos le harán la cita para la consulta.

📞 **Ir a la sala de emergencia.** Ellos le dirán si es una verdadera emergencia.

¿Cuándo debe llevar a su hijo a la sala de emergencias?

Cuando su hijo está enfermo, pero no pelagra su vida, usted debe llamar al consultorio del doctor y pedir una cita para el mismo día o ir a un servicio de cuidados urgentes en su centro médico. Por ejemplo, su hijo puede tener una garganta adolorida, una infección en el oído o una tos fuerte. Usted debe ir a la sala de emergencia más cercana cuando su hijo tiene una enfermedad o herida que usted considera que pone en peligro su vida, o que puede causarle un daño serio si no se atiende inmediatamente.

Ejemplos de emergencias:

- 📞 Huesos rotos 📞 Dolor en el pecho
- 📞 Quemaduras graves 📞 Desmayos
- 📞 Sobredosis de drogas 📞 Parálisis
- 📞 Heridas graves que no dejan de sangrar

Paso 4: Conozca el historial médico de su hijo

Está adjunta una forma como la que le van a pedir que llene en el consultorio del doctor. Llene una por cada niño y así tendrá toda la información en un lugar para que le sea fácil llenar la forma para el doctor.

Paso 5: Mantenga el seguro médico de su hijo

Es muy importante que su hijo esté asegurado todo el tiempo. Usted necesita hacer tres cosas para asegurarse que mantiene el seguro médico de su hijo.

1. **Pagar la prima del seguro a tiempo.** Fijarse cuándo es el día que vence su cuenta.
2. **Avisarle a su plan de salud y al doctor si se cambia de casa.** Usted debe llenar una forma de cambio de dirección por escrito, con su firma, cada vez que se cambie de casa. Si no les avisa el cambio de dirección, pueden enviarle documentos importantes o cuentas a su dirección anterior.
3. **Llene todas las formas que le mande su plan de salud.** Para la mayoría de los planes le van a mandar una forma para renovación anual. Debe llenarla y mandarla al plan médico. Si tiene problemas para llenar la forma, llame a la Iniciativa de Salud para Niños para asistencia gratuita al:

1-800-388-8690.

Paso 6: Mantenga sus documentos seguros

El último paso en el camino a la buena salud es mantener todos los documentos de su hijo en un solo lugar.

Use una carpeta para estos documentos:

Tarjeta de vacunas

- ✦ Antes de ir a guardería o a la escuela, su hijo debe recibir sus vacunas.
- ✦ El doctor le va a dar una tarjeta de vacunas.
- ✦ El doctor va a apuntar cada vez que su hijo reciba una vacuna.
- ✦ Tendrá que mostrar esta tarjeta cuando inscriba a su hijo en guardería o la escuela.

Una copia de la tarjeta de seguro médico de su hijo

- ✦ En la oficina del doctor le van a pedir la tarjeta del seguro en cada visita.
- ✦ Lleve la tarjeta en su bolsa, y guarde una copia extra en una carpeta, en caso de que se le pierda.

El historial médico de su hijo

- ✦ El doctor querrá saber de cualquier cambio en el estado de salud de su hijo desde su última visita.

Estos son otros documentos que debe tener en un lugar seguro en su casa:

- ✦ Resultados del laboratorio ✦ Cuentas médicas
 - ✦ Información sobre tratamientos
 - ✦ Información del seguro médico
- ✦ Copia del acta de nacimiento ✦ Identificación de Alerta Médica

Recuerde, usted tiene el derecho de que le enseñen los registros médicos de su hijo. Puede pedir que le hagan copias en cualquier momento. Guarde una copia en caso de cambiar de doctor o de seguro médico.